

Jídelní lístek

Od:

8. září 2025

Do:

12. září 2025

Všem strážníkům přejeme jménem našeho týmu dobrou chuť.

Zpracovala Mgr. Renáta Čecháková. Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pondělí

svačina:

Máslo, marmeláda, veka, kakao (čaj)

polévka:

Fazolová

hl.chod:

Kuře pečené, dušená rýže, salát z čínské zeleniny, voda

svačina:

Rajčatová pomazánka, rohlík, voda

Úterý

svačina:

Tvarohová pomazánka s mrkvičkou, slunečnicový chléb, čaj

polévka:

Česneková s brambory

hl.chod:

Krůtí maso s mrkvičkou a hráškem, bramborová kaše, zelený salát s paprikou, voda

svačina:

Cizrnový krém s koprem, chléb, voda

Středa

svačina:

Tuňáková pomazánka s rajčaty, himalájský chléb, čaj

polévka:

Zeleninový boršč

hl.chod:

Buchty domácí pečené, broskev, kakao (čaj)

svačina:

Kukuřičná pomazánka, chléb, voda

Čtvrtek

svačina:

Pomazánkové máslo s bylinkami, paprika, chléb, čaj

polévka:

Bramborovo-zeleninový krém

hl.chod:

Čočka nakyselo, sázené vejce, chléb, okurkový salát, voda

svačina:

Pudink s čerstvým ovocem, voda

Pátek

svačina:

Jogurt bílý, banán, cornflakes, čaj ovocný

polévka:

Kuřecí vývar se zeleninou a kapáním

hl.chod:

Hovězí pečeně znojemská, dušená rýže, rajčatový salát, voda

svačina:

Brokolicová pomazánka, chléb, voda

1a,3,6,7,8

Alergen

1a,7

7

1a,7

1acd,3,7,8,11

9

1a,7

1ab,7

1acd,3,5,6,7,8,11,13

1a,7,9

1a,3,6,7,8

1ab,7

1ab,7

1a,7,9

1ab,3,7

1a,6,7,8

7

1a,3,7,9

1a,7,9,10

1ab,7

1- lepek: a)pš., b)ži., c)ječ.,d)ov.

2 - koryši

3 - vejce

4 - ryby

5 - arašidy

6 - sója

7 - mléko

8 - skořápkové plody

9 - celer

10 - hořčice

11 - sezam

12 - oxid siřičitý

13 - včelí bob

14 - měkkýši