

Jídelní lístek

Od:

1. září 2025

Do:

5. září 2025

Všem strážníkům přejeme jménem našeho týmu dobrou chuť.

Zpracovala Mgr. Renáta Čecháková. Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pondělí

svačina:

Lučina, rajče, veka, čaj

polévka:

Gulášová

hl.chod:

Špagety s rajčaty, bazalkou a sýrem, voda

svačina:

Zeleninový krém, rohlík, voda

Úterý

svačina:

Bábovka, kakao (čaj)

polévka:

Čočková

hl.chod:

Kuřecí plátek na bylinkách a citronu, kuskus, okurkový salát, voda

svačina:

Mrkvová pomazánka, rohlík, voda

Středa

svačina:

Jogurt ovocný, cornflakes, kiwi, čaj ovocný

polévka:

Cibulová se sýrem

hl.chod:

Vepřová kýta pečená po selsku, dušené zelí, kynutý knedlík, voda

svačina:

Jemná pažitková pomazánka, chléb, voda

Čtvrtek

svačina:

Tvarohová pomazánka s paprikou, himalajský chléb, čaj

polévka:

Krupková se zeleninou

hl.chod:

Rybí filé smažené, vařené brambory, rajčatový salát, voda

svačina:

Pomazánka z červené čočky, jarní cibulka, chléb, voda

Pátek

svačina:

Rybičková pěna, rajče, slunečnicový chléb, čaj

polévka:

Špenátová

hl.chod:

Bramborový nákyp se zeleninou, zelný salát s mrkví, voda

svačina:

Pomazánka z eidamu a ořechů, rohlík, voda

1a,3,7

Alergen

1a,7

1a,3,7

1a,7

1a,3,6,7,8

1a,7

1a,7

1a,7

7

1a,7

1a,3,7

1ab,7

1acd,3,5,6,7,8,11,13

1c,7,9

1a,3,4,7

1ab,7

1acd,3,4,7,8,11

1a,7

1a,3,7,9

1a,7,8

1- lepek: a) pš., b) ži., c) ječ., d) ov.

2- koryši

3- vejce

4- ryby

5- arašidy

6- sója

7- mléko

8- skořápkové plody

9- celer

10- hořčice

11- sezam

12- oxid siřičitý

13- vlně bob

14- měkkýši