

Jídelní lístek

Od:

29. září 2025

Do:

3. říjen 2025

Všem strávnickům přejeme jménem našeho týmu dobrou chuť.

Zpracovala Mgr. Renáta Čecháková. Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pondělí

svačina:

Máslo, pažitka, veka, čaj

polévka:

Kapustová s brambory

hl.chod:

Těstoviny se zeleninovým lečem a sýrem, zelný salát s jablky, voda

svačina:

Vajíčková pomazánka, rajče, rohlík, čaj

Úterý

svačina:

Jogurt ovocný, ovesné vločky, čaj ovocný, jablko

polévka:

Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi

hl.chod:

Treska na slanine s cibulí, vařené brambory, okurkový salát, voda

svačina:

Jemná luštěninová pěna, okurka, chléb, voda

Středa

svačina:

Sardinková pomazánka s kapií, himalájský chléb, čaj

polévka:

Zeleninová

hl.chod:

Květákové krokety, bramborová kaše, salát z čínské zelí, voda

svačina:

Sýrová pomazánka s jablky, rohlík, voda

Čtvrtek

svačina:

Ořechový závin, kakao (čaj)

polévka:

Cizrnová s mrkví

hl.chod:

Vepřové žebírko s jablky, dušená rýže, rajčatový salát, voda

svačina:

Pomazánka z pečené dýně s tymiánem, chléb, voda

Pátek

svačina:

Tvarohová pomazánka se sušenými rajčaty a bazalkou, slunečnicový chléb, čaj ovocný

polévka:

Minestrone

hl.chod:

Kuřecí plátek na zelenině, kuskus, mrkvový salát s pomerančem, voda

svačina:

Mrkvičková pomazánka, rohlík, voda

1a,3,7

Alergen

1a,7

1a,3,7,9

1a,3,7,10

1d,7

1a,3,9

1a,4,7

1ab,7

1acd,3,4,5,6,7,8,11,13

1a,7

1a,3,7

1a,7

1a,3,6,7,8

1a,7

1a,7

1ab,7

1acd,3,6,7,8,11

1a,3,7,9

1a,7,9

1a,7

1 - lepek: a)pš., b)ži., c)ječ., d)ov.

2 - koryši

3 - vejce

4 - ryby

5 - arašidy

6 - sója

7 - mléko

8 - skořápkové plody

9 - celer

10 - hořčice

11 - sezam

12 - oxid siričitý

13 - vlní bob

14 - měkkýši