

Jídelní lístek

Od:

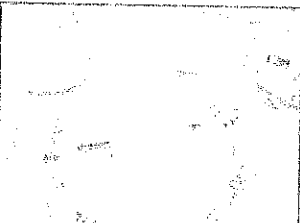
20. říjen 2025

Do:

24. říjen 2025

Všem strážníkům přejeme jménem našeho týmu dobrou chuť.

Zpracovala Mgr. Renáta Čecháková. Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pondělí	svačina:	Pomazánkové máslo s bylinkami, veka, ředkvička, voda	1a,3,7	Alergen	
	polévka:	Špenátová s luštěninovými nočky	1a,3,7,13		
	hl.chod:	Kuře pečené s nádivkou, dušená rýže, salát z barevného zelí, voda	1a,3,7		
	svačina:	Pomazánka z čínské zelné, chléb, voda	1ab,7		
Úterý	svačina:	Jemná pažitková pomazánka, chléb, čaj ovocný	1ab,7		
	polévka:	Česneková s brambory	7,9		
	hl.chod:	Zeleninové krokety se sýrem, bramborová kaše, rajčatový salát, voda	1a,3,7,9		
	svačina:	Rýžová kaše s jablky a skořicí, voda	7		
Středa	svačina:	Tuňáková pomazánka s kukuřicí, paprika, slunečnicový chléb, čaj ovocný	1acd,3,4,7,8,11		
	polévka:	Hrachová	1a,7		
	hl.chod:	Kynuté knedlíky s ovocem, kakao (voda)	1a,3,6,7,8		
	svačina:	Pórková pomazánka s vejci, rohlík, voda	1a,3,7		
Čtvrtek	svačina:	Tvarohová pomazánka s kedluby, himalájský chléb, čaj	1acd,3,5,6,7,8,11,13		
	polévka:	Slepičí vývar se zeleninovým svátkem	1a,3,7,9		
	hl.chod:	Hovězí pečeně šťavnatá, těstoviny, voda	1a,3,7,9		
	svačina:	Avokádová pomazánka, chléb, voda	1ab,3,7		
Pátek	svačina:	Jogurt bílý, hruška, cornflakes, čaj	7		
	polévka:	Vločková se zeleninou	1ad,7,9		
	hl.chod:	Krůtí maso zapečené s jablky, bramborová kaše, mrkvový salát, voda	1a,7		
	svačina:	Fazolový hummus s pažitkou, chléb, voda	1ab,7		
		1 - lepek: a) pš., b) žit., c) ječ., d) ov. 2 - koryši 3 - vejce 4 - ryby 5 - arašidy 6 - sója 7 - mléko		8 - skořápkové plody 9 - celer 10 - hořčice 11 - sezam 12 - oxid siřičitý 13 - vlní bob 14 - měkkýši	