

Jídelní lístek

Od: 13. říjen 2025

Do: 17. říjen 2025

Všem strážníkům přejeme jménem našeho týmu dobrou chuť.

Zpracovala Mgr. Renáta Čecháková. Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pondělí

svačina:

Lučina, okurka, chléb, čaj

polévka:

Fazolová

hl.chod:

Těstoviny zapečené se zeleninou a sýrem, mrkvový salát s pomerančem, voda

svačina:

Dýňová pomazánka s bazalkou, rohlík, voda

Úterý

svačina:

Jablečný závin, kakao (čaj ovocný)

polévka:

Pohanková se zeleninou

hl.chod:

Vepřový řízek smažený, bramborová kaše, salát z čínské zelí s rajčaty, voda

svačina:

Cizrnová pěna se sezamem a petrželkou, chléb, voda

Středa

svačina:

Sardinková pomazánka s ředkvičkami, slunečnicový chléb, čaj

polévka:

Bramboračka nezahuštěná

hl.chod:

Hrachová kaše, sázené vejce, chléb, okurkový salát, voda

svačina:

Barevná papriková pomazánka, rohlík, voda

Čtvrtek

svačina:

Máslová pomazánka s medem, veka, kakao (čaj ovocný)

polévka:

Kulajda

hl.chod:

Kuřecí plátek na tymiánu, máslový kuskus s bylinkami, salát z červeného zelí s jablky, voda

svačina:

Kedlubnová pomazánka, chléb, voda

Pátek

svačina:

Jogurt ovocný, müsli se sušeným ovocem, banán, čaj

polévka:

Hovězí vývar se zeleninou a játrovou rýží

hl.chod:

Krůtí ragú s mrkvičkou a hráškem, dušená rýže, voda

svačina:

Sýrová pomazánka s pórkem, rohlík, voda

1a,b,7

Alergen

1a,7

1a,3,7,9

1a,7

1a,3,6,7,8

7,9

1a,3,7

1a,b,7,11

1a,c,d,3,4,7,8,11

7,9

1a,b,3,7

1a,7

1a,3,6,7,8

1a,3,7

1a,7

1a,b,7

1a,c,d,7,8

1a,3,7,9

1a,7

1a,7

1 - lepek: a) pš., b) ži., c) ječ., d) ov.

2 - koryši

3 - vejce

4 - ryby

5 - arašidy

6 - sója

7 - mléko

8 - skořápkové plody

9 - celer

10 - hořčice

11 - sezam

12 - oxid siřičitý

13 - včelí bob

14 - měkkýši