

Jídelní lístek

Od:

5. leden 2026

Do:

9. leden 2026

Všem strážníkům přejeme jménem našeho týmu dobrou chuť.

Zpracovala Mgr. Renáta Čecháková. Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pondělí	svačina:	Dětská ovocná přesnídávka, piškoty, čaj	1a,3,6,7,8	Alergen
	polévka:	Fazolová nezahuštěná	7,9	
	hl.chod:	Špagety s rajčatovou omáčkou, bazalkou a sýrem, voda	1a,3,7	
Úterý	svačina:	Pomazánka z kuřecího masa s paprikou, rohlík, voda	1a,7	
	svačina:	Tvarohová pomazánka s pažitkou, himalájský chléb, čaj ovocný	1acd,3,5,6,7,8,11,13	
	polévka:	Květáková se sýrem	1a,7	
	hl.chod:	Krůtí maso na paprikách, bramborová kaše, salát z čínské zelí s jablky, voda	7	
	svačina:	Mrkvová pomazánka, chléb, voda	1ab,7	
	svačina:	Jogurt bílý, hruška, cornflakes, čaj	7	
Středa	polévka:	Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi	1a,3,9	
	hl.chod:	Kuřecí plátek s mrkví a hráškem, kuskus máslový, rajčatový salát, voda	1a,7	
	svačina:	Jemná pažitková pěna s vejcem, rohlík, voda	1a,3,7	
Čtvrtek	svačina:	Jablečný závin, kakao (čaj)	1a,3,6,7,8	
	polévka:	Bramborovo-zeleninový krém s pažitkou	1a,7,9	
	hl.chod:	Vepřová kýta pečená po selsku, houskový knedlík, dušené zelí, voda	1a,3,7	
	svačina:	Rajčatová pomazánka, chléb, voda	1ab,7	
	svačina:	Sardinková pomazánka, slunečnicový chléb, čaj	1acd,3,4,7,8,11	
	polévka:	Pohanková se zeleninou	1a,7,9	
Pátek	hl.chod:	Špenátové karbanátky, bramborová kaše, mrkvový salát, voda	1a,3,7	
	svačina:	Hrachová pomazánka s tymiánem a citronem, chléb, voda	1ab,7	

1 - lepek: a) pš., b) žit., c) ječ., d) ov.

2 - koryši

3 - vejce

4 - ryby

5 - arašidy

6 - sója

7 - mléko

8 - skořápkové plody

9 - celer

10 - hořčice

11 - sezam

12 - oxid siřičitý

13 - vlnitý bob

14 - měkkýši