

Jídelní lístek

Od:

5. leden 2026

Do:

9. leden 2026

Všem strážníkům přejeme jménem našeho týmu dobrou chuť.

Zpracovala Mgr. Renáta Čecháková. Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pondělí

polévka:

hl.chod:

hl.chod:

Fazolová nezahuštěná

Špagety s rajčatovou omáčkou, bazalkou a sýrem, voda

Vepřové nudličky na kari s pórkem, bramborová kaše, voda

7,9

1a,3,7

1a,7

Alergen

Úterý

polévka:

hl.chod:

hl.chod:

Květáková se sýrem

Krůtí maso na paprikách, bramborová kaše, salát z čínské zelí s jablky, voda

Zeleninové lečo zimní, chléb, voda

1a,7

7

1a,b,3,7

Středa

polévka:

hl.chod

hl.chod

Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi

Kuřecí plátek s mrkví a hráškem, kuskus máslový, rajčatový salát, voda

Karbanátek smažený, bramborová kaše, rajčatový salát, voda

1a,3,9

1a,7

1a,3,7,10

Čtvrtek

polévka:

hl.chod:

hl.chod:

Bramborovo-zeleninový krém s pažitkou

Vepřová kýta pečená po selsku, houskový knedlík, dušené zelí, voda

Francouzské brambory, okurka, voda

1a,7,9

1a,3,7

3,7,9,10

Pátek

polévka:

hl.chod:

hl.chod:

Pohanková se zeleninou

Špenátové karbanátky, bramborová kaše, mrkvový salát, voda

Kuře pečené, dušená rýže, kompot, voda

1a,7,9

1a,3,7

7

1 - lepek: a)pš., b)ži., c)ječ., d)ov.

2 - koryši

3 - vejce

4 - ryby

5 - arašidy

6 - sója

7 - mléko

8 - skořápkové plody

9 - celer

10 - hořčice

11 - sezam

12 - oxid siřičitý

13 - vlní bob

14 - mšičkyši